



les BaliRandonneurs

<http://www.balirandonneur.org>



PROGRAMME DU TROISIÈME TRIMESTRE 2019

JUILLET

DIMANCHE 14 LES CIMES DE PARANOVA (2556 M) ET DE LA VALETTE DE PRALS (2496 M)

[IGN TOP25 3741 OT - VALLÉE DE LA VÉSUBIE]

Départ 6 h de Saint-André - Passage en ville

DIMANCHE 28 LE MONT MACRUÈRE (2556 M) ET LE LAC JUGALE (2172 M) AU DÉPART DES

MESCHES [IGN TOP25 3841 OT - VALLÉE DE LA ROYA/VALLÉE DES MERVEILLES]

Départ 6 h de Saint-André - Pas de passage en ville

AOÛT

DIMANCHE 11 LES QUATRE CIMES DU LAUSFER

[IGN TOP 25 3640 ET - HAUTE TINÉE 2 - ISOLA 2000]

Départ 6 h de Saint-André - En raison de la distance importante et des contraintes horaires, le car partira directement de Saint-André et assurera deux ramasses, à Nice-Nord, place Comte de Falicon (desservie par le tramway) et à Nice-Caravanes

SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 MARCHÉ DE NUIT : LE COL DE LA BRAÏSSA (2599 M) AU

DÉPART DU PLATEAU DE SESTRIÈRE, AVEC OPTION POUR LA TÊTE DE SANGUINIÈRE (2856 M) POUR LES PLUS COURAGEUX...

[IGN TOP 25 3639 OT - HAUTE TINÉE 1 - AURON]

Au programme : randonnée au clair de lune (⇒ 4 km et ⇅ 600 m pour arriver au col, ⇒ 5 km et ⇅ 860 m pour arriver au sommet), lever du soleil sur les cimes et superbe panorama.

Pour les modalités pratiques, s'adresser à Jacky GARRO ou Jacques BELLONE

DIMANCHE 25 GUILLÉ, BESSONS, TRÉCOLPAS

[IGN TOP 25 3741 OT - VALLÉE DE LA VÉSUBIE]

Départ 6 h de Saint-André - Passage en ville

Pour vous inscrire



06 49 30 77 72

SEPTEMBRE

DIMANCHE 8 LE DÔME DE BARROT (2136 M) PAR L'ILION ET LES GRANGES D'AUVARE

[IGN TOP25 3640 OT - HAUT CIANS/VALBERG]

Départ 6 h de Saint-André - Passage en ville

du VENDREDI 20 au DIMANCHE 22 TROIS JOURS DE RANDONNÉE À...

Plusieurs destinations sont actuellement à l'étude. Mais, quel que soit notre choix, il y aura comme toujours beaucoup de randonnées, de la convivialité et de la bonne humeur.

Un avant-goût du trimestre suivant...

DIMANCHE 6 OCTOBRE LA CIME OUEST DE FENESTRE (2662 M)

[IGN TOP25 3741 OT - VALLÉE DE LA VÉSUBIE]

Départ 7 h de Saint-André - Passage en ville

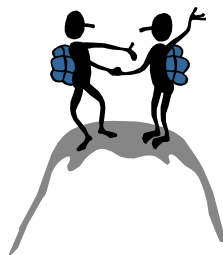
DIMANCHE 20 OCTOBRE LES SOURCES DE L'ESTÉRON

[IGN TOP25 3542 ET - HAUT ESTÉRON - PRÉALPES DE GRASSE]

Départ 7 h de Saint-André - En raison de la distance importante et des contraintes horaires, le car partira directement de Saint-André et assurera deux ramasses, à Nice-Nord, place Comte de Falicon (desservie par le tramway) et au Bois de Boulogne

Et la suite (sous réserve) ...

Novembre	3 sortie	10	17 sortie	24	
Décembre	1er sortie	sam 7 Téléthon	15 pique-nique de Noël	22	29



LE COIN DE LA BOTANIQUE

LE RHINANTE (*Rhinanthus alectorolophus*, famille des *Orobanchaceae*)

Le rhinante est une des plantes herbacées annuelles de la famille des Orobanchées, les plus caractéristiques des prairies et pâturages jusqu'à 2300 mètres d'altitude, sur sol calcaire.

Il est souvent appelé "Crête de Coq" par allusion au calice renflé et dentelé, à la façon de la crête du coq.

Sa tige quadrangulaire de 10 à 50 cm est souvent ramifiée et tachetée de pourpre. Ses feuilles sessiles et opposées, vert pâle lancéolées à ovales, sont crénelées-dentées. L'inflorescence est regroupée en un épi terminal avec des bractées foliacées.

Chaque fleur possède un calice renflé à 4 dents. La floraison s'étale de mai à août. Le fruit est une capsule qui contient des graines toxiques.

Ses racines, peu développées, sont des suçoirs ; elles pénètrent dans celles d'autres plantes voisines afin de leur dérober des éléments nutritifs.

Ce sont donc des semis-parasites, qu'on appelle "plante hémiparasite".

Le vol de nutriment causé par les rhinantes a un impact sur la végétation avoisinante, généralement des graminées, qui va donc diminuer fortement.

Le rhinante, redouté des paysans du Moyen-Âge, était appelé le "voleur de pain".

En Italie à VITERBO, on cuisine un bouillon à base d'herbes : la fameuse "AQUACOTTA" dans laquelle figure notamment le rhinante crête de coq.



L'AQUARIUM EXOTIQUE



5, bd Victor Hugo - 06000 NICE - Tél. 04 93 87 73 36

VOYAGES **Christine**
PALPACUES
04, avenue de la République - 06300 NICE Tél. : 04 93 56 10 05
E-mail : voyages.christine@orange.fr - Site Internet : www.voyages-christine.com

SAM
AUTOCARS



Sports de montagne

1, 3, 4 rue Caroline – 06100-NICE
Tél. 04 93 98 58 53

QUAND VOUS INSCRIRE ? Le mode d'inscription privilégié doit rester l'inscription dans le car, à la fin de la sortie précédente. Sinon, vous pouvez vous inscrire par e-mail à n'importe quel moment à l'adresse "inscriptions@babirandonneur.org" ou bien à toute heure par message vocal au numéro "06 49 30 77 72". Les inscriptions comme les désistements devront être faits **au plus tard le mercredi soir précédant la sortie**. Au-delà, les inscriptions seront prises sous réserve et devront être confirmées en téléphonant à la permanence du vendredi et, en cas de désistement, il faudra acquitter le prix de votre place même si vous ne participez pas à la sortie.

Passage en ville : liste des points de ramasse

1.St-André dépôt	2.St-André église	3.Florès	4.Jean Bouin	5.Carabacel
6.Lycée Masséna	7.Gambetta	8.Bois de Boulogne	9.Rd-Pt Nice-Caravanes	