



Babirandonneur

Programme - Informations Avril 2017 - no. 1

<http://www.babirandonneur.org>

DU VENDREDI 31 MARS AU DIMANCHE 2 AVRIL

Trois jours dans le Parc Naturel Régional du Lubéron

Entre les Alpes de Haute Provence et la plaine du Vaucluse s'étire la montagne du Luberon, montagne tutélaire qui assemble plus qu'elle ne sépare les vallées du Calavon au nord et de la Durance au Sud, trait d'union naturel de ces "pays du Luberon" qui ondulent à ses pieds.

La Provence retrouve ici la pleine force de son caractère. Douceur du climat et transparence de l'air exaltent les étonnants contrastes d'une nature riche et multiple : striures bleues des lavandes, vert des forêts aux nuances subtiles, flamboyances des falaises d'ocres, blancheur austère des collines calcaires.

Luberon vivant, où tout évoque l'enracinement de l'homme à son terroir : bories et murets de pierre sèche, imposantes bastides, villages perchés enchâssant château et église, certains gagnés par la renommée : Lourmarin, Gordes, Roussillon..., d'autres moins connus mais tout aussi attachants comme Vauignes ou Mirabeau, où furent tournés "Jean de Florette" et "Manon des Sources"...et bien d'autres lieux à découvrir.

Pelouses sèches, plateaux, falaises, gorges profondes, combe, forêts de pin, de cèdre ou de chêne, alternant avec les broussailles de la garrigue, plaines alluviales où divaguent rivières et rus... Le Luberon possède une multitude de milieux naturels, réserves d'une biodiversité exceptionnelle : 1 800 espèces de végétaux (35% de la flore française) dont 70 protégées statutairement, 135 espèces d'oiseaux (50%), 2 300 espèces de papillons (40%). Tout ce patrimoine géologique, minéralogique, floristique, faunistique et paysager concourt à un ensemble écologique indissociable que le Parc du Luberon inventorie, cartographie et protège depuis quarante ans.



LE VOYAGE :

- Départ vendredi 6 h de Saint-André (rendez-vous à 5 h 45 devant l'église) – Pas de passage en ville
- Trajet : environ 265 km
- Retour dimanche soir, arrivée prévue vers 20 h 30 à Saint André.

L'HÉBERGEMENT

Nous sommes hébergés en pension complète à l'hôtel **NOTRE-DAME DE LUMIÈRE**, établissement ☆☆☆ tout confort localisé à **GOULT**, un village caché entre Cavaillon et Apt, au croisement des sites remarquables du Luberon.

Adresse web de l'hôtel : <http://www.notredamedelumieres.com/fr/#accueil>

La pension comprend les dîners des jours 1 et 2 (servis à table et incluant les vins), les petits déjeuners (buffet) et les repas froids (paniers repas) des jours 2 et 3.

LE PROGRAMME :

Vendredi 31 mars : le Petit Luberon

Au départ de **D'OPPÈDE-LE-VIEUX**, village authentique, l'itinéraire longe l'ubac du massif et ses affleurements de molasse, puis grimpe progressivement jusqu'aux Hautes Plaines et le **MOURRE DE CAIRAS**, point culminant du Petit Luberon (733 m). L'ambiance forestière laisse place à des milieux ouverts ponctués de buis, d'amélanchiers et de chênes verts, puis enfin de végétation herbacée, lieu de pacage ancestral. Sur le retour, la descente raide et rocailleuse, délivre des vues grandioses.

1^{er} parcours : distance ≈ 9 km – dénivelée montée ≈ 548 m

2^e parcours : distance ≈ 11 km – dénivelée montée ≈ 676 m

3^e parcours : distance ≈ 14 km – dénivelée montée ≈ 720 m

Samedi 1^{er} avril : le Grand Luberon

Cap sur le **MOURRE NÈGRE** (1125 m), point culminant du massif du Luberon.

L'ascension est sportive, mais quelle récompense une fois sur les crêtes ! De là-haut, on voit pourquoi le Luberon est "Grand"...

« Au détour du sentier après un virage difficile, essoufflée, je me retrouve nez à nez avec un troupeau de brebis ! Je les laisse continuer tranquillement leur chemin vers la bergerie et reprend l'ascension de ce Mourre Nègre qui se laisse désirer... Une fois en haut, quelle récompense ! Les Alpes, le Mont Ventoux, les villages perchés et même au loin, la Méditerranée ! Sur ces crêtes, on ne sait plus où donner de la tête ! » (une stagiaire au Parc Naturel Régional du Luberon)

Trois parcours sont au programme, au départ de **CUCURON** et qui arrivent tous à **CABRIÈRES-D'AIGUES** :

1^{er} parcours : distance ≈ 12,3 km – dénivelée montée ≈ 559 m

2^e parcours : distance ≈ 16,7 km – dénivelée montée ≈ 833 m

3^e parcours : distance ≈ 22,5 km – dénivelée montée ≈ 913 m

Dimanche 2 avril : Gordes et les Gorges de la Véroncle

Un site naturel exceptionnel, un village perché harmonieux, des paysages d'une grande qualité esthétique et une succession de vestiges hydrauliques ingénieux...



À l'époque où l'on édifiait le château de **GORDES**, qualifié du joli mot de Renaissance, des hommes descendaient des pierres pour bâtir des puits, piéger le précieux fluide et faire tourner des moulins dans les méandres des **GORGES DE LA VÉRONCLE**, où l'on verra l'eau pour le prodigieux spectacle qu'elle a laissé, plus que pour son rare clapotis...

Le sentier des gorges est un luxe offert au visiteur pour oublier le temps, se laisser envahir par les grands espaces, sentir l'harmonie entre la nature avec sa rudesse et l'empreinte de l'homme qui y vit. Les paysages qui nous ont été légués ont été en partie façonnés par l'activité humaine et reflètent son génie

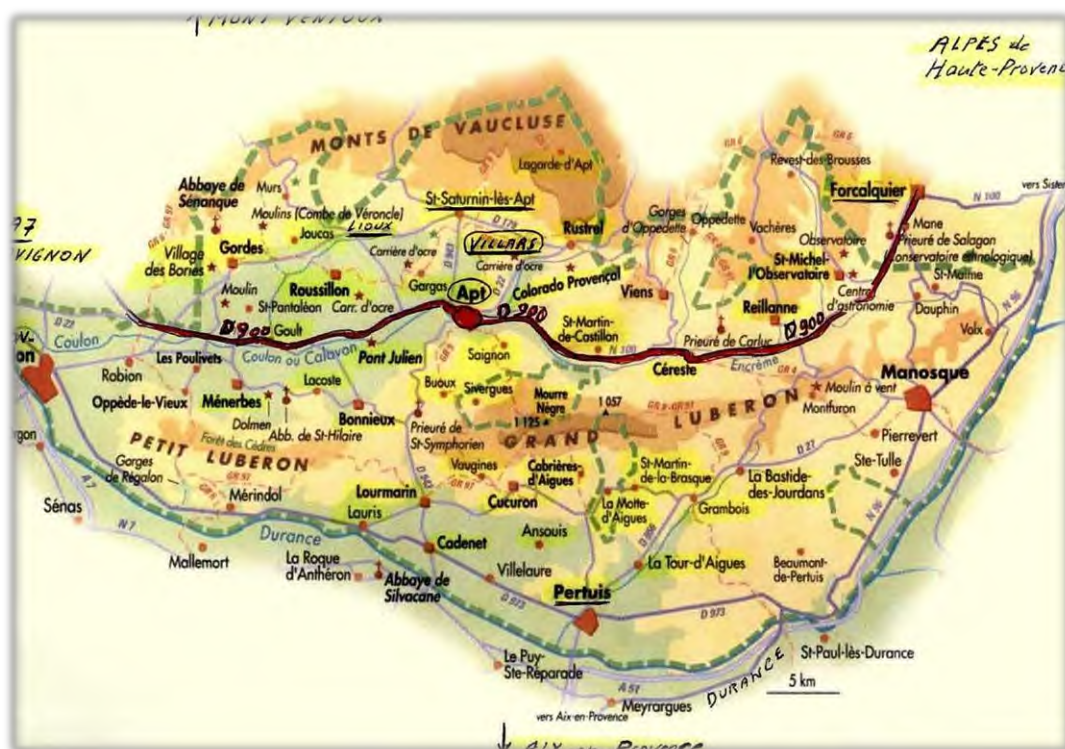
d'adaptation aux contraintes et aux possibilités du milieu. Bel équilibre, qui reste cependant fragile !

Nous vous proposons trois parcours, qui démarrent au sud des gorges, passent par le village de **MURS** et arrivent enfin à **GORDES**.

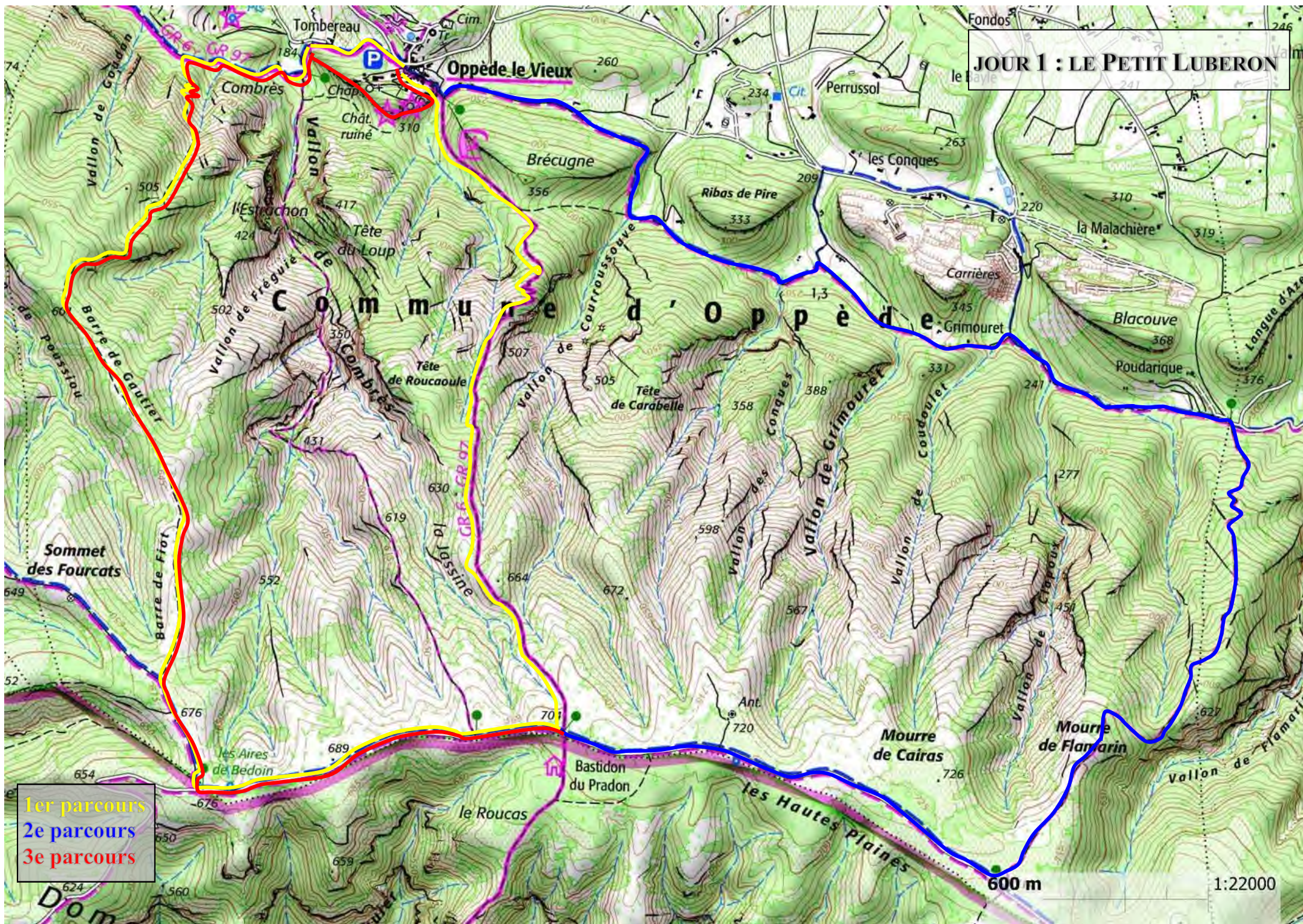
1^{er} parcours : distance $\approx$ 12,3 km – dénivelée montée $\approx$ 350 m

2^e parcours : distance $\approx$ 12,7 km – dénivelée montée $\approx$ 500 m

3^e parcours : distance $\approx$ 16,1 km – dénivelée montée $\approx$ 600 m

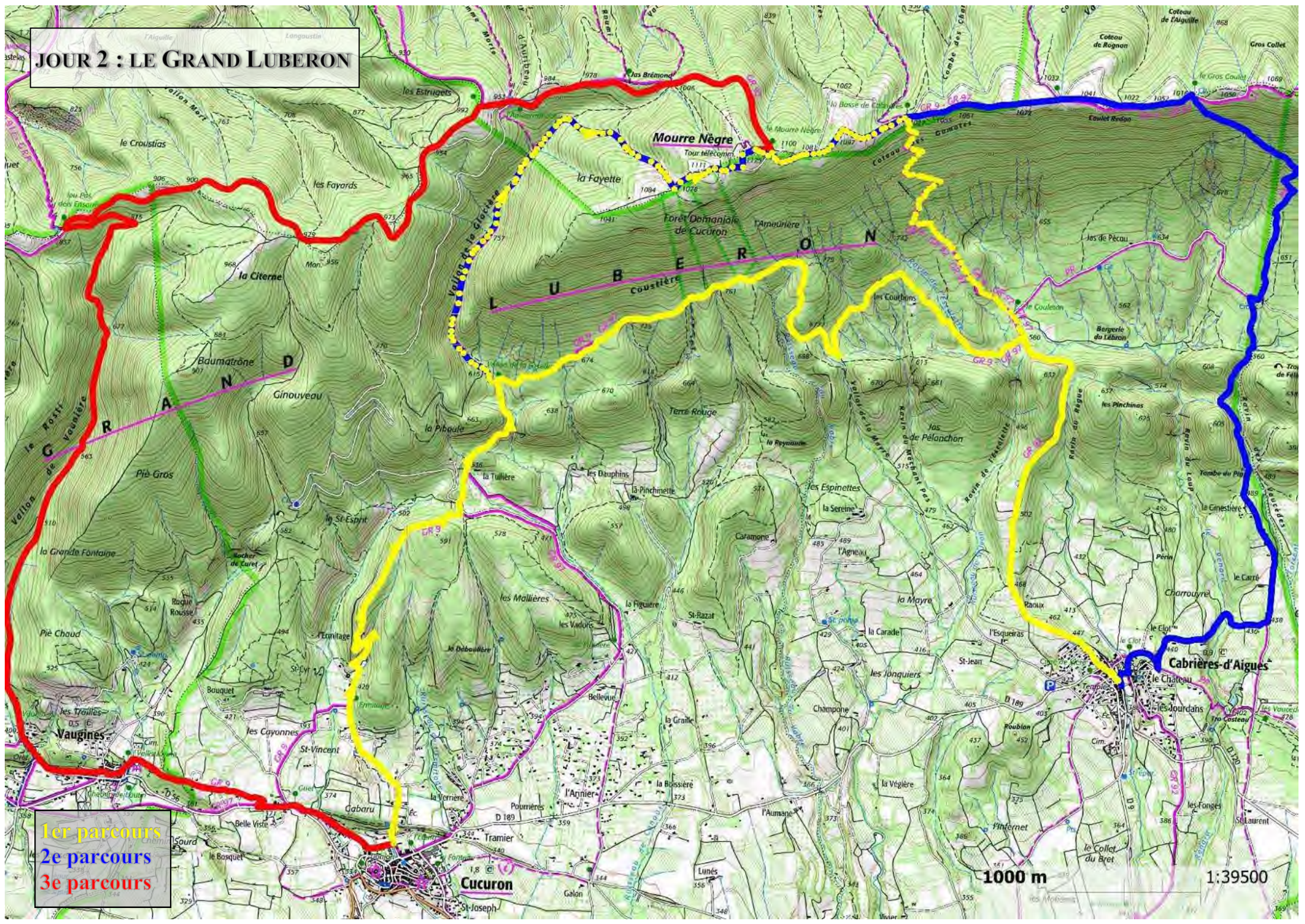


JOUR 1 : LE PETIT LUBERON



1er parcours
2e parcours
3e parcours

JOUR 2 : LE GRAND LUBERON



1er parcours
2e parcours
3e parcours

1000 m 1:39500

JOUR 3 : GORDES ET LES GORGES DE LA VÉRONCLE

