



# lesBabiRandonneurs

<http://www.babirandonneur.org>



## PROGRAMME DU TROISIEME TRIMESTRE 2023

### JUILLET

#### **DIMANCHE 2 JUILLET** LE MONT AUNOS (2 514 M)

[IGN TOP 25 3639 OT - HAUTE-TINEE 1]

Horaire d'été : départ 6 h 30 de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Nice Caravanes.

#### **DIMANCHE 16 JUILLET** CIME ET LAC DU MERCANTOUR (2772 M)

[IGN TOP 25 3741 OT - VALLEE DE LA VESUBIE]

Horaire d'été : départ 6 h 30 de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Nice Caravanes.

#### **DIMANCHE 30 JUILLET** LA CIME DE LA LOMBARDE ( 2 800 M) ET LE MONT MALINVERN ( 2938 M)

[IGN TOP 25 3640 ET - HAUTE-TINEE 2]

Horaire d'été : départ 6 h 30 de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Nice Caravanes.

### ADUT

LES BABI FONT LA PAUSE POUR LES VACANCES .....



Pour vous inscrire



06 49 30 77 72

## SEPTEMBRE

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE** LE PAS DE LA TRANCHEE (1 594 M) ET LE MONT BONSAPEL (1 349 M)  
 [IGN TOP25 3841 OT - VALLEE DE LA ROYA]  
 Départ 7 h de Saint-André -ramasse à Nice Nord (arrêt Comte de Falicon)- Menton

**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE** LE MONT MOUNIER ( 2 817 M)  
 [IGN TOP25 36400T -HAUTCIANS]  
 Horaire d'été : Départ 6 h 30 de Saint-André -ramasse à Nice Nord (arrêt Comte de Falicon) - Bois de Boulogne et Nice Caravanes.

### Un avant-goût du trimestre suivant...

**VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE** WEEK-END D'AUTOMNE - AUX PORTES DU PARC  
 NATIONAL DES ECRINS

**DIMANCHE 22 OCTOBRE** LE CHATEAU DE MALMORT - VALLON DU CAIROS  
 [IGN TOP25 3841 OT - VALLEE DE LA ROYA]  
 Horaire d'hiver : départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Menton et Breil sur Roya.

**VENDREDI 27 OCTOBRE** *Assemblée Générale du BabiRandonneur*  
 Venez nombreux, c'est un moment important de la vie de votre club...  
 Salle des Fêtes, Mairie de Saint André de la Roche à 21 h

### Et la suite (sous réserve) ...

Novembre	5 sortie	12	19 sortie	26	
Décembre	Sam 2 Téléthon	10	17 pique-nique de Noël	24	31

## LE LIS MARTAGON (*Lilium Martagon*, famille des liliacées)

Dans les pentes herbeuses, les pelouses ou les sous-bois, on le voit d'assez loingrâce à sa longue hampe florale dressée (jusqu'à plus de 1 m) d'où se détachent de 3 à 10 fleurs majestueuses. Elles sont grandes, constituées de 6 pétales, roses piquetées de pourpre, se recourbant vers le haut à maturité, d'où la comparaison fréquente de la fleur avec un turban turc, et laissant apparaître 6 étamines orangées.

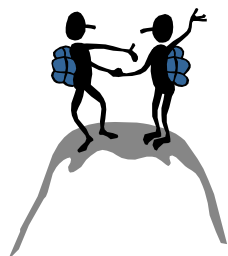
La floraison s'étend de juin à mi-août. Les fleurs, penchées vers le bas, se redressent lors de la formation du fruit.

Le bulbe du Lis martagon, muni d'écailles, est destiné à s'enfoncer dans le sol pour ne plus en ressortir. Avec son poids, grandissant chaque année, il gagne régulièrement en profondeur.

Le lis martagon est une plante protégée, soumise à une réglementation, et dont la cueillette est interdite dans beaucoup de régions.

**Amateurs de LIS, admirez sans respirer !...**

**Il est aussi beau que malodorant et tâche le nez de celui qui l'admire de trop près !!!**



## TARIF DES COTISATIONS 2022/2023

- Carte IRA individuelle	46,50 euros	familiale	92,80 euros
- Carte IMPN (multi-loisirs) individuelle	56,50 euros	familiale	112,80 euros

### ACTIVITES COMPLEMENTAIRES COUVERTES PAR LES LICENCE IMPN ET FMPN :

- La randonnée glaciaire avec parcours sur glaciers, passages avec petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation PD (peu difficile) de l'échelle internationale de cotation de difficulté de l'UIAA en référence au guide le plus diffusé sur un secteur donné ;
- la via ferrata ou via corda (itinéraire sur paroi rocheuse/équipement spécifique) ;
- les sports de glisse « hivernaux » ;
  - ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine de la station ;
  - ski de randonnée/ski-alpinisme ;
  - snowboarding (surf des neiges) ;
  - snowkite (association d'une voile de traction à un snowboard ou à des skis) ;
- les activités nautiques ;
  - activités de canoë kayak (eau calme, eau vive, en mer) ; canyonisme, rafting, hot dog (descente de rivière avec canoë biplace insubmersible), nage en eau vive ;
- les courses ou autres formes de randonnées ;
  - course d'orientation ;
  - trail (course pédestre sur sentiers et chemins) ;
  - cyclotourisme, cyclisme et leurs disciplines associées (exclus le cyclo-cross et le cyclisme sur piste) ; VTT (exclus le VTT de descente et le BMX) ;
  - randonnée équestre.

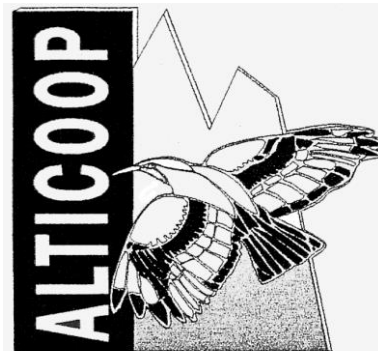
### L'AQUARIUM EXOTIQUE



5, bd Victor Hugo - 06000 NICE - Tél. 04 93 87 73 36

**VOYAGES Christine**  
PALERMO  
04, avenue de la République - 06300 NICE Tél. : 04 93 56 10 05  
E-mail : voyages.christine@orange.fr - Site Internet : www.voyages-christine.com

**SAM**  
AUTOCARS



Sports de montagne  
1, 3, 4 rue Caroline – 06100-NICE  
Tél. 04 93 98 58 53

**QUAND VOUS INSCRIRE ?** Le mode d'inscription privilégié doit rester l'inscription dans le car, à la fin de la sortie précédente. Sinon, vous pouvez vous inscrire par e-mail à n'importe quel moment à l'adresse "inscriptions@babirandonneur.org" ou bien à toute heure par message vocal au numéro "06 49 30 77 72". Les inscriptions comme les désistements devront être faits **au plus tard le mercredi soir précédant la sortie**. Au-delà, les inscriptions seront prises sous réserve et devront être confirmées en téléphonant à la permanence du vendredi et, en cas de désistement, il faudra acquitter le prix de votre place même si vous ne participez pas à la sortie.

#### Passage en ville : liste des points de ramasse

1. St-André dépôt	2. St-André l'Eglise	3. Nice Nord	4. Bois de Boulogne
	5. Nice-Caravanes	6. Villeneuve-Loubet	