



## PROGRAMME DU QUATRIEME TRIMESTRE 2022

### OCTOBRE

#### **DIMANCHE 16 OCTOBRE** D'ALLONS A ANNOT PAR LE PUY DE RENT (1996 M)

[IGN TOP25 3541 OT - ANNOT SAINT-ANDRE-LES-ALPES]

Horaire d'été : départ 6 h 30 de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) et Nice Caravanes.

#### **VENDREDI 28 OCTOBRE** Assemblée Générale du BabiRandonneur

Venez nombreux, c'est un moment important de la vie de votre club...  
Salle des Fêtes, Mairie de Saint André de la Roche à 21 h

#### **DIMANCHE 30 OCTOBRE** DE GOURDON A CIPIERES : LE PLATEAU DE CALERN

[IGN TOP25 3542 ET - HAUT ESTERON - PREALPES DE GRASSE]

Horaire d'hiver : départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Villeneuve Loubet.

### NOVEMBRE

#### **DIMANCHE 13 NOVEMBRE** LE MONT MERAS (1245 M)

[IGN Top 25 3741ET - VALLEES DE LA BEVERA ET DES PAILLONS IGN et Top 25 3742OT - NICE-MENTON ]

Départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) et Menton.

#### **DIMANCHE 28** LA CIME DU BOSC (1124 M) AU DEPART DE BREIL-SUR-ROYA

[IGN TOP 25 3841 OT - VALLEE DE LA ROYA]

Départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) et Menton.

Pour vous inscrire



06 49 30 77 72

## DECEMBRE

### SAMEDI 3 DECEMBRE PARTICIPATION DU **Babi** AU TELETHON



Comme chaque année, nous aurons à cœur de battre les records des années précédentes en venant encore plus nombreux au rendez-vous que nous vous fixerons.

Le déplacement se fera en voitures particulières.

Le parcours, le point de départ et l'heure de la randonnée vous seront précisés ultérieurement.

### DIMANCHE 18 DECEMBRE RANDONNEE PIQUE-NIQUE DE NOËL

Comme d'habitude, il y aura plusieurs parcours et tout le monde se retrouvera à midi pour pique-niquer (gros appétit recommandé) et arroser la fin d'année avec les Pères et Mères Noël du club...

Départ 7 h de Saint-André - passage en ville



### Un avant-goût de l'année prochaine...

### DIMANCHE 8 JANVIER LE ROCHER DE ROQUEBRUNE

[IGN TOP25 3544 OT - LE MUY-LORGUES]

Pour cette première sortie de 2023, comme chaque année, nous partagerons à l'arrivée les galettes des rois que vous aurez apportées.

Départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Villeneuve Loubet.

### DIMANCHE 22 JANVIER DE GRASSE A CABRIS PAR LA MONTAGNE DE DOUBLIER (1 245 M)

[IGN TOP25 3543 ET - HAUTE SIAGNE]

Départ 7 h de Saint-André - ramasse à Nice-nord (arrêt Comte de Falicon) Bois de Boulogne et Villeneuve Loubet.

### DIMANCHE 29 JANVIER Banquet annuel du **BabiRandonneur**

### Et la suite (sous réserve) ...

Février	5 sortie	12	19 sortie	26	
Mars	5 sortie	12	19 sortie	26	
Avril	2 sortie	9	16 sortie	23	30
Mai	7 sortie	14	21 sortie	28	

Juin	4 sortie	11	18 sortie	25	
Juillet	2	9 sortie	16	23 sortie	30
Août	6	13	20	27	
Septembre	3	10 sortie	17	24 sortie	
Octobre	1	8 sortie	15	22 sortie	27 A.G.O
Novembre	5 sortie	12	19 sortie	26	
Décembre	2 Téléthon	10	17 pique-nique Noël	24	31

### TARIF DES COTISATIONS 2022/2023

- |   |             |           |              |
|---|-------------|-----------|--------------|
| - Carte IRA individuelle                  | 46,50 euros | familiale | 92,80 euros  |
| - Carte IMPN (multi-loisirs) individuelle | 56,50 euros | familiale | 112,80 euros |

#### ACTIVITES COMPLEMENTAIRES COUVERTES PAR LES LICENCE IMPN ET FMPN :

- La randonnée glaciaire avec parcours sur glaciers, passages avec petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation PD (peu difficile) de l'échelle internationale de cotation de difficulté de l'UIAA en référence au guide le plus diffusé sur un secteur donné ;
- la via ferrata ou via corda (itinéraire sur paroi rocheuse/équipement spécifique) ;
- les sports de glisse « hivernaux » ;
  - ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine de la station ;
  - ski de randonnée/ski-alpinisme ;
  - snowboarding (surf des neiges) ;
  - snowkite (association d'une voile de traction à un snowboard ou à des skis) ;
- les activités nautiques ;
  - activités de canoë kayak (eau calme, eau vive, en mer) ; canyonisme, rafting, hot dog (descente de rivière avec canoë biplace insubmersible), nage en eau vive ;
- les courses ou autres formes de randonnées ;
  - course d'orientation ;
  - trail (course pédestre sur sentiers et chemins) ;
  - cyclotourisme, cyclisme et leurs disciplines associées (exclus le cyclo-cross et le cyclisme sur piste) ;
  - VTT (exclus le VTT de descente et le BMX) ;
  - randonnée équestre.

## LE COIN DE LA BOTANIQUE

### ARBOUSIER (*arbutus unedo*) l'arbre aux fraises (famille des éricacées)

Originaire du bassin méditerranéen, l'arbusier doit son surnom aux jolis fruits qu'il arbore entre octobre et janvier. Comestibles, charnus et hérissés de pointes coniques, ils parent cet arbuste pendant toute une année. En dehors de ce territoire, on peut le trouver sous un climat atlantique, des Landes au littoral breton. Dans notre région, il forme de beaux peuplements de plusieurs mètres de haut, ou s'étend buissonnant sous les chênes verts, dans les Massif des Maures et de l'Estérel mais son évolution est souvent contrariée par les incendies.



Ses feuilles dures résistent aux sécheresses estivales. Son feuillage persistant fonctionne au ralenti en été. Il fleurit entre octobre et décembre sur la pousse de l'année.

L'arbusier est une éricacée comme les bruyères et les callunes.

Après la fécondation, les fleurs donnent des fruits ronds verts, de taille modeste jusqu'à l'automne suivant, ils mettent un an pour arriver à maturité. Certains apiculteurs récoltent le miel d'arbusier.

L'arbusier était l'arbre sacré chez les romains, qui en déposaient un rameau sur leur sépulture, en signe de protection

Il est le symbole de la patience et de la résistance.

Son nom "Arbutus", arbre en latin et "Unedo", signifiant : j'en mange un, fait référence au fait qu'une grande consommation est purgative

Alors ATTENTION ... consommez les avec modération !...

### L'AQUARIUM EXOTIQUE



5, bd Victor Hugo - 06000 NICE - Tél. 04 93 87 73 36

VOYAGES **Christine**  
04, avenue de la République - 06300 NICE Tél. : 04 93 56 10 05  
E-mail : voyages.christine@orange.fr - Site Internet : www.voyages-christine.com

**SAM**  
AUTOCARS



Sports de montagne

1, 3, 4 rue Caroline – 06100-NICE  
Tél. 04 93 98 58 53

**QUAND VOUS INSCRIRE ?** Le mode d'inscription privilégié doit rester l'inscription dans le car, à la fin de la sortie précédente. Sinon, vous pouvez vous inscrire par e-mail à n'importe quel moment à l'adresse "inscriptions@babirandonneur.org" ou bien à toute heure par message vocal au numéro "06 49 30 77 72". Les inscriptions comme les désistements devront être faits **au plus tard le mercredi soir précédant la sortie**. Au-delà, les inscriptions seront prises sous réserve et devront être confirmées en téléphonant à la permanence du vendredi et, en cas de désistement, il faudra acquitter le prix de votre place même si vous ne participez pas à la sortie.

Passage en ville : liste des points de ramasse

1. St-André dépôt	2. Carabacel	3. Gambetta	4. Nice Nord	5. Bois de Boulogne
		6. Nice Caravanes		