



## ROSAS : LA BAIE AUX 3000 ANS D'HISTOIRE

La ville de Roses (en Catalan) est située dans un environnement unique, au nord de la Costa Brava, à moins de 30 km de la frontière française.

Sur une partie de sa commune se trouve le **Parc Naturel du Cap de Creus** qui est la seule réserve de nature en Espagne qui couvre la terre (10.813 ha) et la mer (3.073 ha) en même temps, et représente le plus grand secteur inhabité en Espagne méditerranéen.

Séjour, en étoile, à partir du village balnéaire de Roses.

Le programme proposé correspond à des niveaux de pratique différents, grâce à deux guides, pour que chacun puisse trouver son plaisir sur de magnifiques circuits entre mer, plaine et montagnes.

Laurent proposera des parcours pour les plus sportifs, rando passion, tandis qu'Angels, des randonnées en douceur et visites culturelles, groupe découverte.



La baie de Roses

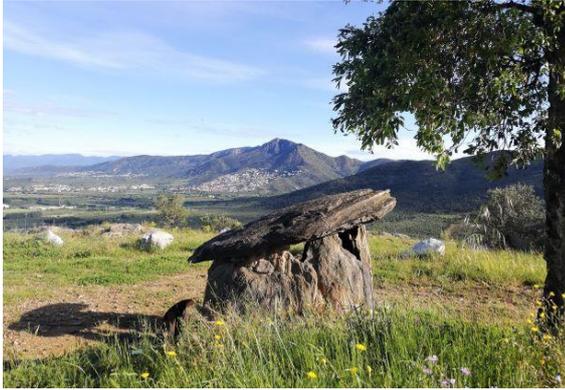
### Programme du Dimanche 08 au Samedi 14 Mai 2022

#### JOUR 1 ARRIVÉE DES PARTICIPANTS

- Arrivée des participants, en début de journée, à Roses.
- Installation, sangria de bienvenue et présentation du séjour par nos guides.
- Dîner à l'hôtel.
- Remarque: Vous pouvez prendre possession des chambres en milieu d'après-midi afin de profiter de la promenade du bord de mer.

## JOUR 2 ROSAS MÉGALITHIQUES / PARC NATUREL DES AIGUAMOLLS

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Groupe rando passion : Départ pour une randonnée, en boucle, de 2 h 30 / 3 h 00 avec un dénivelé en cumulé positif de 250 mètres.



Dolmen del Cap de l'Home

- La grande quantité mégalithes présente, dans la zone, nous informe du caractère ancestral de ce passage. Ce fut un des chemins qui vit passer les premiers troupeaux conduits par l'homme néolithique. Nous verrons différents éléments mégalithiques (dolmens, menhirs, pierre à sacrifice, grottes dolmens) L'étoile de notre itinéraire est un dolmen qui a été déclaré monument historico-artistique en 1964 avec des proportions de 5,20 m de long, 2,45 m de large et 2,14 de haut, font de lui un des dolmens les plus important de Catalogne.

- Groupe découverte : Départ avec le groupe des randonneurs pour une balade de 2 km ou 3 km ou 4 km selon la forme physique des participants. Nous pourrions apprécier les vues impressionnantes sur une bonne partie de la baie de Roses et la plaine de l'Empordà délimitée par les Pyrénées, le massif de l'Albéra et la chaîne de Rodes.



Dolmen de la Creu d'en Corbatella



Menhir

- Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 10 minutes. 4 km. Pour les deux groupes.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Départ pour une agréable randonnée, sur un terrain plat, au Parc Naturel des Aiguamolls, dans la deuxième zone écologique humide de Catalogne, riche de 4.800 hectares de marais, après le Delta de l'Ebre.
- Groupe rando passion : Un parcours de 10 km. Observations d'oiseaux aquatiques, à l'aide de poste de guet, tout le long du parcours, jusqu'à la mer.
- Groupe découverte : Nous profiterons des postes de guet, au début du parcours, pour observer les oiseaux aquatiques ainsi qu'une végétation typique des marais.
- Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 15 minutes. 7 km. Pour les deux groupes.
- Dîner à l'hôtel.



Parc Naurel dels Aiguamolls



## JOUR 3 JOURNÉE MÉDIÉVALE

### SERRA DE RODES / CAP DE CREUS

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Groupe rando passion : Départ pour une randonnée, à la journée, dans la Serra de Rodes, le dernier contrefort des Pyrénées. Cet itinéraire combine des éléments du patrimoine culturels et naturels de premier ordre. Nous prendrons un ancien chemin de transhumance pour arriver au point culminant du Cap de Creus.



Vue depuis le Chateau de Savadera

- Une randonnée, en boucle, de 16 km – dénivelé en cumulé positif de 700 mètres.
- Déjeuner, sous forme de panier repas, aux ruines du château Savadera (677 m), territoire du Comte d'Empuries, avec une vue à 360° sur toute la région.
- Visite du Monastère de Sant Père de Rodes.
- Distance hôtel/point départ de la randonnée, en bus : 15 minutes. 7 km.



Église de Castelló

- Groupe découverte : Départ pour visiter le village médiéval de Castello d'Empuries. Bourg médiéval qui atteignit le faîte de sa splendeur au XIe siècle, lorsque les comtes d'Empuries y installèrent leur résidence, la convertissant de ce fait en capitale du comté. La magnifique basilique Santa Maria, la halle, la "casa gran", le palais des comtes, la curie et la prison sont parmi les édifices à visiter.

- Distance hôtel/Castelló d'Empuries, en bus : 15 minutes. 10 km.

- Déjeuner à l'hôtel.

- Départ pour le Monastère de Sant Père de Rodes.

- Visite du monastère de Sant Père de Rodes, un joyau de l'art roman qui s'élève majestueusement au milieu de la montagne et domine toute la péninsule du Cap de Creus. Au retour, nous passerons devant l'église de Santa Elena et l'ermitage de Sant Onofre avec une vue sur la baie de Rosas d'une ouverture de 15 km et d'une courbe géographiquement parfaite. Que c'est bê !!!
- Distance hôtel/San Père de Rodes : 30 minutes. 16 km.
- Dîner à l'hôtel.



Monastère de Sant Pere



Église de Santa Helena

## JOUR 4 JOURNÉE DALINIENNE

### PHARE DU CAP DE CREUS

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Départ pour le mythique phare du Cap de Creus, le point le plus à l'Est de la péninsule Ibérique.
- Groupe rando passion : Une randonnée, en boucle, de 12 ou 14 km - dénivelé en cumulé positif de 450 mètres.
- Nous prendrons un sentier géologique, un des plus spectaculaire du pays, pour arriver jusqu'au premier cairn du GR 11, point de départ du sentier de long parcours, qui traverse la chaîne des Pyrénées reliant la mer Méditerranée (Cap de Creus) au golfe de Gascogne (Cabo Higuer). Nous irons au point le plus à l'Est de la péninsule Ibérique, au bout du Cap, afin de déposer une pierre sur le premier cairn des Pyrénées. C'est le bout du bout des Pyrénées, une très jolie symbolique.



- Déjeuner sous forme de panier repas, fourni par l'hôtel, à Cala Culip.
- Nous passerons devant de sublimes criques et des roches métamorphiques (Les schistes et Pegmatites) Des pegmatites blanches et roses qui pénètrent dans le schiste grisâtre et créent une combinaison rocheuse exceptionnelle. Cette roche forme des silhouettes comme l'Aigle, le chameau, le lion de mer, le lapin atomique de Dali. Nous profiterons de ce décor surréaliste et unique pour vous raconter le déroulement de la vie de Dali et des symboles pour décrypter sa peinture.
- Groupe découverte : Un parcours, en boucle, de 4 km ou 8 km avec un dénivelé en cumulé positif de 100 ou 200 mètres sur un terrain très facile à **Cala CULIP**. Il est possible de prolonger le parcours.



- Cala Culip offre un décor minéral incroyable, source d'inspiration pour Dali. Nous profiterons de ce paysage surréaliste et unique pour vous raconter le déroulement de la vie de Dali et des symboles pour décrypter sa peinture.
- Déjeuner sous forme de panier repas, fourni par l'hôtel, au phare du Cap de Creus.

- Avec les deux groupes :
- Nous finirons cette journée à Porlligat, petit village de pêcheur où a vécu Salvador DALI.
- En fin de journée, visite de sa maison - musée qu'il définissait comme une véritable structure biologique, à Porlligat. Une expérience vraiment transcendante.
- Dîner à l'hôtel.
- Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 45 minutes. 30 km, pour les deux groupes.



Baie de Port Lligat



Maison Dalí

## JOUR 5 ROSES / CADAQUÉS - RETOUR EN BATEAU

- Petit déjeuner à l'hôtel.



- Groupe rando passion : Nous suivrons la côte de Rosas par le chemin de ronde jusqu'à Cadaqués, excepté la traversée du Cap de Norfeu. Nous passerons par des plages et criques très sauvages pour descendre sur Cadaqués avec une vue exceptionnelle que seulement les randonneurs ont le privilège d'avoir.
- Pique-nique, sous forme de panier repas fourni par l'hôtel, dans une sublime crique isolée.
- Cette randonnée de 17 km et dénivelé de 700 mètres en cumulé + vous laissera un souvenir inoubliable.
- Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 15 minutes. 7 km.

Groupe découverte : Plusieurs possibilités :

1. Visite de la Citadelle de Rosas qui retranscrit les 2000 ans d'histoire de la ville.
2. Randonnée, en boucle, de 5 - 8 ou 12 km avec un dénivelé en cumulé positif de 150 mètres.



Ciudadella



Ce tour complet dans la vallée de l'Alzeda nous invite à nous enivrer des senteurs de la garrigue avec des parties à l'ombre de chênes lièges, pins d'Alep, chênes verts. Nous pourrons observer d'anciennes terrasses de cultures d'oliviers avec en toile de fond la Baie de Rosas et la plaine de l'Empordà. L'étoile de ce parcours est un olivier plusieurs fois centenaire.

3. Tour en Train touristique. C'est une très bonne façon pour avoir une bonne vue d'ensemble sur le Parc Naturel du Cap de Creus qui entoure la ville. Il existe plusieurs parcours.



- Déjeuner à l'hôtel.
- A 14 h 30. Départ en bus pour Cadaqués.
- Distance hôtel/Cadaqués, en bus : 30 minutes. 20 km.



- Visite de Cadaqués. Village situé à l'extrémité orientale de la péninsule du Cap de Creus. L'inaccessibilité de l'endroit a motivé la population à vivre face à la mer et le dos tourné au reste du canton. Cela a favorisé l'exportation de produits de prestige tels que le vin et l'huile qui sont le résultat des cultures en terrasses. L'exportation de corail a également été de grande importance dans l'économie du village. La physionomie de Cadaqués est très caractéristique : le bleu de la mer et le blanc aveuglant des maisons sur les versants foncés d'ardoise, une image qui a été diffusé dans la monde entier par l'œuvre de Dali.

- Retour en bateau, à 17 heures pour une vision du Cap de Creus côté mer, avec les 2 groupes.
- Dîner à l'hôtel.



## JOUR 6 LES CRÊTES DE ROSES / PARC NATUREL DU CAP DE CREUS SANT MARTÍ D'EMPURIES / EMPORIOM ou MUSÉE DALI

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Groupe rando passion : Départ pour une randonnée, en boucle, de 12 km et 450 mètres en cumulé positif sur les crêtes et hauteurs qui entourent le village de Rosas.
- Distance hôtel/point de départ rando, en bus : 10 minutes. 5 km.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Groupe découverte : Départ pour le village médiéval de Sant Martí d'Empuries situé en bord de mer. Nous prendrons un chemin du littoral pour nous rendre sur le lieu où est arrivée la flamme Olympique de Barcelone en 1992, jusqu'au gisement archéologique d'Empuriom.
- Possibilité de visiter les vestiges d'une ancienne cité Grecque et village Romain. Ce site était un des ports de commerce le plus important de la Méditerranée, de l'antiquité.
- Distance hôtel/point d'arrivée de la visite, en bus : 45 minutes. 30 km.
- Déjeuner à l'hôtel.



- Groupe découverte et passion : Départ pour Figueras. Visite du musée de Salvador DALI, le plus grand objet surréaliste du monde.

- Inauguré en 1974, le **Théâtre-musée Dalí** a été construit sur les vestiges de l'ancien Théâtre municipal de Figueres ; il est considéré comme la dernière grande œuvre de Salvador Dalí. Tout y a été conçu et pensé par l'artiste, dont le souci était d'offrir au visiteur une véritable expérience : une immersion dans son monde fascinant et unique.

Distance hôtel/point de d'arrivée, en bus : 30 minutes. 20 km.

- En fin de journée, visite d'une bodega, dans le centre de Rosas, avec dégustations gratuites des produits locaux. Nous pourrons faire des achats comme l'huile d'olive, tourron, anchois, jambon, sanglier...
- Dîner à l'hôtel.

## **JOUR 7 ROSES / DÉPART DES PARTICIPANTS**

Matinée libre.

Déjeuner à l'hôtel et départ des participants en direction de votre localité.

**Hôtel NAUTILUS HOTEL\*\*\* : [www.nautilushotel.net](http://www.nautilushotel.net)**

**Cet hôtel propose des animations, tous les soirs.**

**Prix TTC par personne, en base chambre double : 520,00 €**

### **Le prix comprend :**

La pension complète à l'hôtel, vin et eau aux repas inclus. Buffet libre copieux.

Panier repas individuel lors des randonnées à la journée.

Deux guides sur le séjour.

L'entrée au Parc naturel des Aiguamolls. Jour 2.

L'entrée au monastère de Saint Père de Rodes. Jour 3.

Location de deux minibus à la journée pour accéder au Phare du Cap de Creus. Jour 4.

L'entrée à la maison de Dali à Porlligat. Jour 4.

Le bateau de Cadaqués à Roses. Durée : 1 H 10. Jour 5.

L'entrée au musée Dali à Figueras. Jour 6.

La taxe de séjour.

**Le trajet aller retour Nice - ROSES en bus de la compagnie SAM.**

### **Le prix ne comprend pas :**

Le supplément en chambre single : 86 € sur le séjour.

Possibilité de demander des chambres triples pour ne pas avoir de supplément chambre individuelle.

L'entrée à Empuriom : 4 € / personne. Paiement sur place.

L'assurance assistance rapatriement (Europ assistance) : 11,00 € / personne sur le séjour. Facultatif.